



**ønsker på nytt velkommen til KM NATT fredag 25.
september
(etter at vi måtte avlyse 31. mars)**

Fremmøte: Grevlingen skole ved Son. Merket fra E6 ved avkjøring 15 til Son.

Kart: Grevlingen 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2009.

Terreng: Småkupert, lettløpt og detaljrikt. Mye stier i nærområdet.

Start: Individuell start fra kl. 20:30. Startsted nær samlingsplass.

Klasser/Løyper:

Vinnerne i følgende klasser får betegnelsen kretsmester.

7 km H21-, H19-20

5 km D21-, D19-20, H17-18, H35-

4 km D17-18, D35-, H15-16, H45-, H55-

3 km D13-14par, D15-16, D45-, D55-, D65-, H13-14par, H65-

I klassene D/H13-14par kan løpere fra forskjellige klubber danne par, dersom man ikke får dannet par med en fra egen klubb. De som løper par skal ha hvert sitt kart og brikke. Husk og oppgi hvem som skal løpe sammen ved påmelding.

Premiering: KM-medaljer til vinnerne. Øvrig premiering etter NOFs regler.

Parkering: Ved samlingsplass.

Dusj: Dusj og garderobe i klubbhuset til Soon IF på samlingsplass.

Kiosk: Det blir salg av kaffe, kaker, brus og lignende.

Startkontingent: Løpere opp til 16 år: 60,-. Over 17 år: 110,-. Etteranmelding mot et tillegg på 50 %.

Påmelding: Påmelding via Palisoft innen **tirsdag 22. september**.

Etteranmelding via Palisoft innen **torsdag 24. september kl. 20.00** eller på samlingsplass.

Påmelding, startlister, PM og resultater vil bli lagt ut på OK Moss sin hjemmeside: www.ok-moss.no

Løpsleder: Erik Sandbæk (e-mail: erik.sandbek@aftenposten.no, mob: 90077670)

Løypelegger: Morten Johansen

VELKOMMEN!