



## Ønsker velkommen til KLUBB-KM lørdag 28. AUGUST

- Fremmøte:** Våk skole, merket fra krysset RV115/RV120. Parkering ved skolen.  
**Kart:** TEXNES 1:7500, ekv. 5 m, revidert 2009.  
**Terreng:** Terrenget er lettløpt og har god fremkommelighet. Lite kupering. Enkelte områder er o-teknisk krevende.  
**Start:** D/H11-12 og D/H-12N og direkteløyper: Første start kl. 13.00.  
Stafett: Fellesstart kl. 14.00. Start på samlingsplass for alle klasser.

### Klasser/Løyper:

Stafett: 2, 4, 6 og 3 km. Alle etapper uten gaffling.

1. etappe: 2 km, D13-16, D35-, H13, H60-
2. etappe: 4 km, H15-16, H35-
3. etappe: 6 km, H17-
4. etappe: 3 km, D17-, H14, H50-

Lagene skal bestå av løpere av begge kjønn. Alle lag stiller i samme klasse, og klubbene kan stille med så mange lag de vil.

D/H11-12: ca. 2 km

D/H-12N: ca. 1,5 km

Direkteløyper: 5 km A, 3 km B, 2 km C og 1,5 km N

Se for øvrig regler om Klubb-KM i kretskalenderen.

**Kvitteringssystem:** Emit EKT. Mulighet for å leie brikke. Samme brikke kan bare brukes én gang i løpet av arrangementet!

**Vask:** Våtklut

**Påmelding:** Påmelding gjøres via Palisoft senest mandag 23. august.

**Etteranmelding:** Via Palisoft senest torsdag 26. august kl. 20.00.

Etteranmelding i D/H11-12 og D/H-12N også mulig løpsdagen inntil kl. 13.00.

**Lagoppstillinger:** Lagoppstillinger med brikkenummer legges inn via Palisoft senest fredag 27. august kl. 20.00.

**Avgifter:** Klubb-KM stafett kr. 200,- pr. lag. Tillegg etteranmelding kr. 100,-. Individuelle klasser: Kr. 60,- for løpere under 17 år, kr. 100,- for løpere over 17 år. Samme satser gjelder for direkteklassene. Avgifter faktureres i ettertid.

**Løpsledelse:** Løpsleder: Monica Meum Johansen, e-post: info@ok-moss.no  
Løypeleggere: Christian Schive og Steinar Danielsen

## VELKOMMEN!