

# LØRDAGSKJAPPEN



## LØRDAG 2. MAI

### 2009



## TRIMTEX

### ER SOM VANLIG TIL STEDE

#### FREMMØTE

Grevlingen skole ved Son. Merket fra E6 ved avkjøring 15 til Son.

#### ARENA

Arenaen har fast dekke. Området for klubbtekt har singel som underlag. Publikumspost for noen løyper.

#### KOLLEKTIVTRANSPORT

2 km gangavstand fra Sonsveien jernbanestasjon. Her er det også busstopp.

#### PARKERING

På anviste plasser. Fra 100 m til 1000 m å gå til arena. De fleste plasser er nær ved. Ingen avgift. Barnevognvennlig adkomst.

#### KART OG TERRENG

Grevlingen utgitt 2009, målestokk 1:10 000.

Terrenget er småkupert, detaljrikt, stifylt for de korteste løypene, god løpbarhet.

#### START

Første start kl. 12.00, 1100 m fra arena.

N-åpen, direkteløyper og småtroll har start 100 m fra arena. N-åpen med valgfri starttid fra kl. 11.00.

Klasser	Nivå	Lengde	Klasser	Nivå	Lengde
N-åpen	N	1,5 km	D45, H60	A	4,5 km
D11-12N, H11-12N D13-16N, H13-16N	N	2,0 km	D35, D40, H55	A	4,5 km
D17N, H17N	N	2,5 km	H15-16*	A	4,5 km
D-10, D13-16C, H-10, H13-16C	C	2,0 km	D21A, H50	A	5,0 km
D11-12, H11-12	C	2,3 km	D17-18E*, H45	A	5,0 km
D17C, H17C	C	3,0 km	D19-20E*, H40	A	5,5 km
D13-14*	B	3,0 km	H17-18E*, H35	A	5,5 km
H13-14*	B	3,0 km	D21E*, H19-20E*, H21A	A	5,7 km
D70, D75, D80, H80, H85	A	2,5 km	H21E*	A	6,0 km
D60, D65, H70, H75	A	3,0 km			
D17AK, D55	A	3,5 km	Direkte N	N	1,5 km
D50, H65	A	4,0 km	Direkte C	C	3 km
D15-16*, H17AK	A	4,0 km	Direkte A	A	5 km

\* Resultatene i klassene D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E vil danne grunnlag for jaktstart i Østfold O-weekend, dag 2: Smaaleneløpet.

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser.

## STARTKONTINGENT

KLASSER	ORDINÆR STARTKONTINGENT (t.o.m. 22.04)	ETTERANMELDING (t.o.m. 30.04, KL. 20.00)	ENDRING BRIKKE/ KLUBB/ KLASSE
D/H -12	Kr. 80,-	Kr. 80,-	Kr. 0,-
D/H 13-16	Kr. 80,-	Kr. 120,-	Kr. 0,-
D/H 17-	Kr. 170	Kr. 255	Kr. 0,-

Direkteløyper: Avgift kr 50 (faktureres i etterkant for løpere fra norske klubber).

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til:  
Sparebank1: Swift RYGSNO22, kontonr: 1080.24.08604 IBAN NO9310802408604  
(eller ved utlevering av lagsposen).

**LØRDAGSKJAPPEN PÅ INTERNETT:** [www.ok-moss.no](http://www.ok-moss.no)

**INFORMASJON:** [info@ok-moss.no](mailto:info@ok-moss.no)

### PÅMELDING

Påmelding gjøres fortrinnsvis via Palisoft senest onsdag 22. april. Kl 24:00

Lenke finnes på klubbens nettside [www.ok-moss.no](http://www.ok-moss.no).

Alternativt klubbvis påmelding på liste med navn, klasse og brikkenummer til

Per R. Holm, Blåmeisveien 12, 1529 Moss.

**Påmelding skal være arrangør i hende senest onsdag 22. april.**

### ETTERANMELDING

Via Palisoft senest torsdag 30. april kl. 24:00.

### KVITTERING

Emit EKT. Ingen brikkeleie for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.

### PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 12 år og yngre premieres etter målgang.

**VASK:** Dusj og tilgang til svømmehall for "kjappen-pris" til kr 30,- pr. pers. Husk badetøy!

Det er mulig å ligge i svømmehallen å følge med passering av siste post 20 meter fra bassenget!

### OVERNATTING

Se hjemmesiden [www.ok-moss.no](http://www.ok-moss.no)

### LØPSLEDELSE

Per R. Holm (løpsleder), Harald Lundhaug og Tore Bjørnerød (løypeleggere), og Jan Bjerketvedt (kontrollør).

### PRESSE

Torgeir Snilsberg, [torgeir.snilsberg@moss-avis.no](mailto:torgeir.snilsberg@moss-avis.no)

### SMÅTROLL

Kr. 20.- Start rett ved arena.

### BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

### ARRANGØR

OK Moss

---

BRUK HELGEN OGSÅ TIL IØOK's LØP, "SMAALENENELØPET", SØNDAG 3. MAI.

<http://www.indre-ostfold.com/>