



PM Lørdagskjappen

2. mai 2009



Parkering

På anviste plasser. Fra 100 m til 1000 m å gå til arena. De fleste plasser er nær ved. Ingen avgift. Barnevognvennlig adkomst. Vennligst aksepter tett parkering UTEN innvendinger.

Lagposer:

Lagposer deles ut i løpskontoret inne i skolen.

I lagposene ligger; PM, klubbens startliste og kart for alle N-klasser samt D/H-10 og D/H11-12.

Start:

Ordinære klasser:

1300 m til start. Følge HVITE merkebånd fra NORDRE kant av arena til venstre for mål. Første ordinære start kl. 12:00

N-åpen og direkteløyper:

Startsted VEST på arena. RØDE merkebånd.

N-åpen har valgfri starttid fra kl. 11:00 til 13:30.

Direkteløyper har valgfri starttid fra kl. 11:30 til 13:30

Backuplapper er tilgjengelig ved start (selvbetjening). **Påfør brikkenummer, navn og klubb.**

Kontroller at startlista har korrekt brikkenummer. **Det er løpers ansvar!**

Opprop 3 min. før starttid for kontroll av starttid og brikkenummer.

Løse postbeskrivelser tilgjengelig for alle klasser ved start.

Alle N-klasser samt klassene D/H-10 og D/H11-12 får kartet utlevert i lagposen.

Husk å ta med kartet til start! Øvrige klasser får kartet utlevert i startøyeblikket.

Fra startstedet følges merking ca. 30 m til startpost.

Kart:

Store Brevik 2009, målestokk 1:10 000.

Terreng:

Terrenget er småkupert, detaljrikt, stifylt for de korteste løypene. God løpbarhet.

Klasser	Nivå	Lengde	Klasser	Nivå	Lengde
N-åpen	N	1,4 km	D15-16*, H17AK	A	4,0 km
D11-12N, H11-12N D13-16N, H13-16N	N	1,9 km	D45, H60	A	4,5 km
D17N, H17N	N	2,4 km	D35, D40, H55	A	4,5 km
D-10, H-10,	C	1,9 km	H15-16*	A	4,4 km
D11-12, H11-12	C	2,2 km	D21A, H50	A	4,7 km
D13-16C, H13-16C	C	1,9 km	D17-18E*, H45	A	4,9 km
D17C, H17C	C	2,8 km	D19-20E*, H40	A	5,5 km
D13-14*	B	2,8 km	H17-18E*, H35	A	5,5 km
H13-14*	B	2,9 km	D21E*, H19-20E*, H21A	A	5,7 km
D70, D75, D80, H80, H85	A	2,4 km	H21E*	A	6,1 km
D60, D65, H70, H75	A	3,0 km	Direkte N	N	1,4 km
D17AK, D55	A	3,5 km	Direkte C	C	2,5 km
D50, H65	A	4,0 km	Direkte A	A	4,9 km

* Resultatene i klassene D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E vil danne grunnlag for jaktstart i Østfold O-weekend, dag 2: **Smaalenenløpet**.

Startnummer: Klassene **D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E** må bære startnummer. Selvbetjening ved start.
Nummeret festes på brystet slik at det er godt synlig for speaker.

Publikumspost

I eliteklassene går løypene innom publikumspost som ligger på en kolle i **NORDØSTRE** kant av arenaen.

Premiering til yngre løpere:

Klassene N-åpen og D/H-10 er uten rangering. Deltagere i N-åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N, D11-12 og H11-12 får premie **direkte** etter fullført løp.

Direkteløyper:

Påmelding i løpskontoret. Løyper på **Direkte A - 4,8 km, Direkte - C 2,9 km, og Direkte N - 1,4 km.**

LIVE-resultater:

Resultatene blir fortløpende lagt ut på internett. Se <http://ok-moss.no/kjappen09/>

Presse:

Presseresultater vil legges ut på siphon.info på løpsdagen for automatisk generering av lokale resultatlister. Lenke til presseresultater er på Lørdagskjappens hjemmeside under menyvalget Presseresultater.

Småttroll:

Start og mål i retning Start 1. Avgift kr. 20,-. Åpent fra kl. 11:00 til 13:00.

Barnepark:

Denne er plassert litt tilbaketrukket SYDØST for arena (barn over 2 år) med både inne og ute fasiliteter. Følg merking både fra målområdet og ved inngang til arena fra parkering. Åpent fra kl. 11:00 til 14:00.

Toaletter:

Innendørs i skolen, se plakater. Pissoar er plassert **NORD** på arena. Ingen toaletter ved start.

Vask:

Våtklut. Svømmehallen er åpen frem til kl 15:00. Maksimum 60 personer i bassenget til samme tid.

Sanitet:

Røde Kors og lege er stasjonert **NORD** for skolebygningen.

Premieutdeling:

Gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare (se tidsplan).

Salg:

I vår velfylte salgsbod finner du hjemmebakst, varme og kalde drikker, div. kioskvarer + grillretter og grønt!

Trimtex er til stede med salg av sportsutstyr. **SYD** på arena.

OK Moss ønsker løperne god tur i skogen.