



PM Lørdagskjappen

24. april 2010



Parkering:

På anviste plasser. Fra 0 m til 500 m å gå til arena. De fleste plasser er nær ved. Biler med minst 4 personer blir prioritert og får parkere nærmest arena. Vi oppfordrer til samkjøring. Ingen avgift. Barnevognvennlig adkomst.

Lagposer:

Lagposer deles ut på løpskontoret ved stabburet.

I lagposene ligger leie-brikker; PM, klubbens startliste og kart for alle N-klasser samt D/H-10 og D/H11-12.

Start: 300 m til start. Følge HVIT merkebånd – østover fra samlingsplass.

Alle klasser har samme start.

Første ordinære start kl. 12:00

N-åpen har valgfri starttid fra kl. 11:00 til 13:30.

Direkteløyper har valgfri starttid fra kl. 11:30 til 13:30.

Backup lapper tilgjengelig ved start (selvbetjening).

Kontroller at startlista har korrekt brikkenummer. **Det er løpers ansvar!**

Opprop 3 min. før starttid for kontroll av starttid og brikkenummer.

Løse postbeskrivelser tilgjengelig for alle klasser ved start.

Alle N-klasser samt klassene D/H-10 og D/H11-12 får kartet utlevert i lagposen.

Husk å ta med kartet til start! Øvrige klasser får kartet utlevert i startøyeblikket.

Fra startstedet følges merking ca. 75 m til startpost markert med en postskjerm.

Klasser/løyper:

Løype	Lengde	Klasser	Nivå	Målestokk
1	1,8	Direkte N, N-Åpen	N	10000
2	2,0	D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N	N	10000
3	2,4	D17N, H17N	N	10000
4	1,9	D-10, D13-16C, H-10, H13-16C	C	10000
5	2,0	D11-12, H11-12	C	10000
6	2,7	D17C, H17C, Direkte C	C	10000
7	2,8	D13-14*, H13-14*	B	10000
8	3,5	D17AK	A	10000
9	3,8	D15-16*, H17AK	A	10000
10	4,3	D35, D40	A	10000
11	4,4	H15-16*	A	10000
12	4,8	Direkte A	A	10000
13	5,6	H35, H40	A	10000
14	5,0	D17-18E*, D21A	A	10000
15	5,3	D19-20E*, H17-18E*	A	10000
16	5,5	D21E*, H19-20E*, H21A	A	10000
17	6,2	H21E*	A	10000
18	4,8	H45, H50	A	7500
19	4,3	H55, H60	A	7500
20	4,1	D45, D50, H65	A	7500
21	3,5	D55	A	7500
22	2,9	D60, D65, H70, H75	A	7500
23	2,4	D70, D75, D80, H80, H85	A	7500

* Resultatene i klassene **D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E** vil danne grunnlag for jaktstart i Østfold O-weekend, dag 2: **Smaaleneløpet**.

Startnummer: Klassene **D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E** må bære startnummer. Selvbetjening ved start.

Nummeret festes på brystet slik at det er godt synlig for speaker.

Kart: Noreødegården utgitt april 2010. Målestokk som vist i tabell over. Ekvidistanse 5 m.

Terreng: A-løyper: Småkupert, lettløpt men teknisk krevende. Lite stiløping.
Øvrige løyper har tydelige ledelinjer i form av stier, bekker og jorder.
Det har blitt noe ny hogst og tømmerselep i løpet av vinteren. Dette er korrigert før kartet gikk til trykking.

N-løyper: Etter kryssing av lysløypa har det blitt kjørt med skogsmaskin på en sti. Stien er markert med hvite merkebånd i terrenget.

Sisteposter: Det er 2 sisteposter!

Løype 14 tom. 17 (E-klasser+D21A+H21A) har kode 90.

Øvrige løyper har kode 100 (steinen som synes på vollen rett vest for samlingsplass).

Publikumspost:

I eliteklassene går løypene innom publikumspost som ligger på en kolle vest for arenaen. Ta med kikkert!

Premiering til yngre løpere:

Klassene N-åpen og D/H-10 er uten rangering. Deltagere i N-åpen, D-10, H-10, D11-12N, H11-12N, D11-12 og H11-12 får premie **direkte** etter fullført løp.

Direkteløyper:

Påmelding i løpskontoret. Løyper på **Direkte A - 4,8 km, Direkte - C 2,7 km, og Direkte N - 1,8 km.**

LIVE resultater:

Resultatene blir fortløpende lagt ut på internett. Se <http://www.ok-moss.no/kjappen10/>

Småtroll: Start og mål ved arena i retning start. Avgift kr. 20,-. Åpent fra kl. 11:00 til 13:00.

Barnepark: Den befinner seg syd på arena ved garderobebygget. Åpent fra kl. 11:00.

Toaletter: Toaletter øst på arena, se plakater. Ingen toaletter ved start.

Vask: Våtklut.

Sanitet: Røde Kors og lege er stasjonert på samlingsplass.

Premieutdeling:

Gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare. (se tidsplan)

Salg:

I vår velfylte salgsbod finner du hjemmebakst, varme og kalde drikker, div. kioskvarer + grillretter og frukt!

Trimtex er til stede med salg av sportsutstyr. **NORD** på arena.

OK Moss ønsker løperne god tur i skogen.