

## Resultater treningsløp, Orkerød 17.09.09

### Rekrutt 1,9 km

Tiril Flesjø	32.00
Kaia Rytter Tveiten	23.16
Martine Hofsten	23.17
Ingrid B Tjernshaugen	54.20
Bengt Olsen	25.08
Ludvig Hagen	25.10
Cecilie Hansen	29.24
Kristin Tjernshagen	54.20
Celina Fuglesang	29.25
Sigrid Aalen Johansen	25.07
Ingrid Leines	28.37
Erling Leines	28.50

### 2,1 km

1. Tuva Bjerketvedt	29.48
2. Ida Karine Karlsen	29.50
3. Sten Rune Karlsen	31.29
4. Johanne Bratland Tjernshaugen	32.17
5. Mathilde Abrahamsen	32.18
6. Cecilie Opperud	32.19
Tordis Suleng	Trim

### **3,0 km**

1. Roar Hermansen	30.58
2. Jan Henrik Suleng	30.48
3. Nina Lødeng	32.24
4. Johanne Solhaug	33.31
5. Leif Lødeng	33.46
6. Rhine Holm	34.05
7. Elin Nygaard Opperud	35.34
8. Vigdis Sandbæk	36.18
9. Inger Lindløv	36.22
9. Per Oscar Saugestad	36.22
11. Erik Listerud	40.18
12. Bjørn Jakobsen	48.48
13. Tordis Jakobsen	62.30
14. Hilde Aannestad	67.27
15. Monika Børresen	67.46
Hans John Ellefsen	Trim

## **4,5 km**

1. Morten Johansen	48.02
2. Ørjan Totland	49.19
3. Harald Bauger	53.38
4. Odd Ragnar Pettersen	56.42
5. Monica Meum Johansen	60.32
Knut Lindløv	Trim
Karl Åsmund Erøy	Trim
Eivind Solhaug	Trim
Harald Wibye	Trim

## **6,0 km**

1. Henning Bratland Karlsen	56.45
2. Kjetil Karlsen	59.17
Erik Woodward	Trim

Totalt 47 deltagere